

«Утверждено»

МАОУ «Нежинский лицей Оренбургского района»

Директор  Ж.Б. Джуламанова

2023г.

МП

Режим работы спортивного зала

Урочная деятельность

I смена

Уроки	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 урок	08.30-9.10-9а Богова Т.В. 8.30.-9.10.-9г Уразов Е.Б.	8.30-9.10-9в Богова Т.В.	8.30-9.10-8б Макурина И.С.	8.30-9.10.-5е Богова Т.В.			
2 урок	9.20-10.00-9в Богова Т.В.	9.20-9.55-9а Богова Т.В. 9.20-10.00.-9б Рябова Н.М.	9.15.-9.50.-5б Богова Т.В. 9.20-9.55-8в Макурина И.С.	9.15.-9.50.-5в Богова Т.В.			
3 урок	10.20.-10.55-5г Богова Т.В.	10.05.-10.45-5б Богова Т.В.	10.00.-10.45.10кл. Богова Т.В.	10.05.-10.45-5а Богова Т.В. 10.05.-10.45-9б Рябова Н.М.			
4 урок	11.05.-11.40-5д Богова Т.В. 10.55-11.35-8в Макурина И.С.	11.05.-11.40.-5г Богова Т.В.	10.05.-10.40-5д Богова Т.В.				
5 урок	11.45-12.25-5а Богова Т.В. 11.45-12.25-8б Макурина И.С.		11.50.-12.30.-5е Богова Т.В. 11.50-12.35-9г Уразов Е.Б.	11.45.-12.25.-9д Богова Т.В.			
6 урок	12.30-13.10-5в Богова Т.В.	12.30.-13.10.-9д Богова Т.В.		12.30.-13.10.- 11кл. Богова Т.В.			
7 урок		10 класс Богова Т.В.					

II смена

1 урок			14.20-15.00-7 а Уразов Е.Б.	13.20-14.00-3 д Уразов Е.Б.				
2 урок	14.10-14.50-3 е Уразов Е.Б.	15.10-15.45-6 е Ахмерова Э.Н.	15.10-15.50-7 е Уразов Е.Б.	14.10-14.50-3 е Уразов Е.Б.				
3 урок	15.10-15.50-3 г Уразов Е.Б.	15.55-16.30-8 а Макурина И.С.	15.50-16.30-7 б Уразов Е.Б.	15.10.- 15.50-3 г Уразов Е.Б.				
4 урок	16.00-16.40-3 д Уразов Е.Б. 16.55-17.30 бд Ахмерова Э.Н.	16.55.- 17.30 -7 в Уразов Е.Б. 17.00-17.35 8 г Макурина И.С.	16.55-17.30-7д Уразов Е.Б.	16.00-16.40-3 д (П/И) Уразов Е.Б.	16.00-16.40 -3е (П/И) Уразов Е.Б. 17.00.-17.35 8 а Макурина И.С. 16.55- 17.30-6 е Ахмерова Э.Н.			
5 урок	16.50-17.15-3 г (П/И) Уразов Е.Б 17.35-18.15-6 в Ахмерова Э.Н.	17.35-18.15-6г Ахмерова Э.Н.	17.40-18.10-7 г Уразов Е.Б. 17.35-18.15-6б Ахмерова Э.Н.	17.40-18.10-7 г- Уразов Е.Б. 17.35-18.15-6в Ахмерова Э.Н.	17.40-18.15-7а Уразов Е.Б. 17.40-18.15-8д Макурина И.С. 17.35-18.15-6 а Ахмерова Э.Н.			
6 урок	18.20-18.50-6 г Ахмерова Э.Н.	18.20.-18.50.-7 д Уразов Е.Б. 18.20-18.50 -8 д Макурина И.С. 18.20.-18.50-6 а Ахмерова Э.Н.	18.20-18.50 -7в Уразов Е.Б.	18.20-18.50-7 е Уразов Е.Б. 18.20.-18.50-6б Ахмерова Э.Н.	18.20-18.50-7б Уразов Е.Б. 18.20-18.50. 8г Макурина И.С. 18.20-18.50.-6д Ахмерова Э.Н.			

Внеурочная деятельность (большой спортивный зал)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	13:00 – 13:40 Баскетбол 6а, б Ахмерова Э.Н.	12:20 – 13:00 Волейбол 7а, е Уразов Е.Б. 13:00 – 13:40 Баскетбол 6в, г Ахмерова Э.Н.	13:30 – 14:10 Волейбол 8б, в Макурина И.С.	12:20 – 13:00 Волейбол 7г, д Уразов Е.Б. 14:20 – 15:00 Навстречу ГТО 10 класс Ботова Т.В.	13:10 – 13:50 Волейбол 7б, в Уразов Е.Б. 14:20 – 15:00 Навстречу ГТО 10 класс Ботова Т.В.	09:00 – 09:40 ОФП 9кл Ботова Т.В.	



Внеурочная деятельность (малый спортивный зал)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13.30 – 14:10 Баскетбол 5а, б Ботова Т.В.	13.30 – 14:10 Баскетбол 5в, г Ботова Т.В.	13.30 – 14:10 Баскетбол 5д, е Ботова Т.В.	13:20 – 14:00 Волейбол 8 кл Макурина И.С.	13:00 – 13:40 Баскетбол 6д, е Ахмерова Э.Н.	09:00 – 09:40 ОФП 9кл Уразов Е.Б.	




Время Олимпийское движение ФИО	Время Президентское движение ФИО	Время Развитие национального вида спорта- лапта	Вторая суббота День здоровья	Семейные Мероприятия
13.20-14.00 Ботова Т.В.	18.00 – 19.30 Ботова Т.В. Рябова Н.М.	18.00 -19.30 Дюсенбаева Э.У.	Третья суббота Единый день ГТО	Конкурсное движение
			Акция « Спорт – альтернатив а пагубным привычкам»	«Папа, мама и я, спортивная семья»

Спортивная школа



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
19:00 – 20:30 Баскетбол Рябова Н.М.	19:00 – 20:30 Баскетбол Рябова Н.М.	18:00 – 19:30 Русская лапта Дюсенбаева Э.У.	19:00 – 20:30 Баскетбол Рябова Н.М.		10:00 – 11:30 Русская лапта Дюсенбаева Э.У.	
18:00 – 19:30 Русская лапта Дюсенбаева Э.У.						
12:30 – 14:00 Волейбол Уразов Е.Б.				12:30 – 14:00 Волейбол Уразов Е.Б.	10:00 – 11:30 Волейбол Уразов Е.Б.	

Взрослое население

	<p>Время Направление ФНО</p>	<p>Волейбол 20:00 – 22:00</p>	<p>Волейбол 20:00 – 22:00</p>	<p>Четвертая суббота Единый день ГТО для взрослого населения Волейбол 14:00 – 16:00</p>			
---	--------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	---	--	--	--